



**STUDIEN-
TEILNEHMER-
INNEN
GESUCHT**

**ARMBEWEGLICHKEIT
VOR UND NACH
EINER BRUSTKREBS-OP**

LIEBE BRUSTKREBSBETROFFENE,

Sie haben die Diagnose Brustkrebs erhalten und ein Termin für eine Operation ist in Planung. Da es nach einer Brust-OP zu Einschränkungen der Armbeweglichkeit kommen kann, könnten Sie durch eine Studienteilnahme profitieren.

DIE STUDIE

VERÄNDERUNG DER ARMBEWEGLICHKEIT NACH SELBSTANWENDUNG VON YOGA ODER CUPPING VOR UND NACH EINER EINSEITIGEN BRUSTKREBS-OPERATION (MOYOCU)

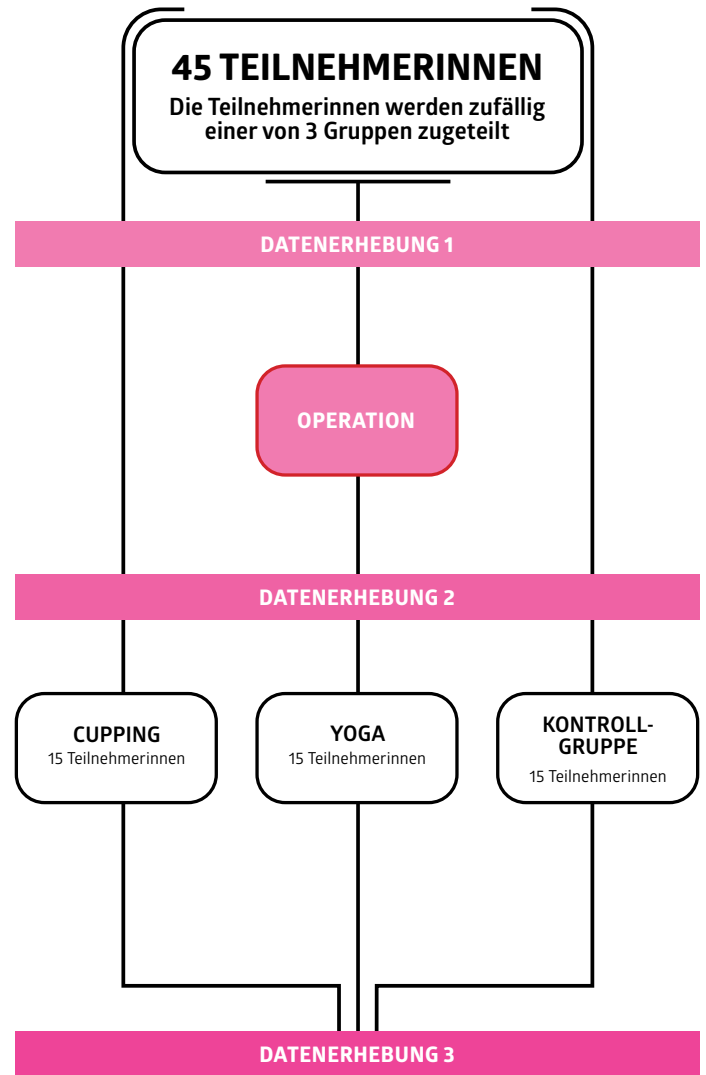
Es gibt Hinweise, dass Yoga und Cupping (eine moderne Variante des Schröpfens) die Beweglichkeit verbessern bzw. einer Einschränkung durch eine Brustoperation vorbeugen können. In dieser Studie soll die praktische Anwendbarkeit beim Yoga und Cupping überprüft werden. Zusätzlich wird der Effekt dieser Methoden auf die Armbeweglichkeit vor und nach Brustkrebsoperationen untersucht. Bei allen Studienteilnehmerinnen werden an 3 Terminen Daten erhoben.

Die Teilnehmerinnen werden zufällig einer Yoga-Gruppe, einer Cupping-Gruppe bzw. einer Kontroll-Gruppe zugeteilt und führen in den Interventionsgruppen für die Dauer von 20 Minuten (15 x in 3 Wochen) Übungen durch.

Die Programme werden nach Abschluss der Studienteilnahme der Kontroll-Gruppe zur Verfügung gestellt. Der Zeitraum der Studienteilnahme wird voraussichtlich 5 Wochen betragen. Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig. Die Datenerhebung erfolgt in der FYTT-location, Borsteler Chaussee 102, 22453 Hamburg.

WICHTIG

Für die Studie ist es unabdingbar, dass wir Ihre Daten (Beantwortung eines Fragebogens, Messung des Bewegungsradius, der Steifigkeit und Verschieblichkeit des Gewebes sowie der Herzvariabilität) vor Ihrer OP erheben können, um einen vergleichbaren Ausgangswert zu haben.



*„Ich freue mich darauf
gemeinsam mit Ihnen
etwas zu bewegen!“*

Ihre Miriam Wessels



KONTAKT UND TERMINVEREINBARUNG

Kontaktieren Sie mich unter **Miriam@MiriamWessels.de**,
Stichwort „**Studienteilnahme**“ oder rufen Sie mich an:
0177 514 93 63.

Miriam Wessels

Diplom-Sportwissenschaftlerin und Heilpraktikerin
Studienleiterin MOYOCU